FINORAL - TUTKIMUS

# Kyselyyn perustuvien suuoireiden yhteys suun terveyden kliiniseen tilaan ikääntyneillä

Mirka Eggert • Päivi Mäntylä • Riitta Saarela • Kaisu Pitkälä • Hannu Kautiainen • Esa Jämsen • Kaija Hiltunen

## TUTKIMUSASETELMA

- 329 vähintään 65-vuotiasta Helsingin ympärivuorokautisen palveluasumisen ja laitoshoidon asukasta
- Hoitajien tekemä kyselytutkimus (v. 2017) ja hammaslääkärin kliininen tutkimus (v. 2017–2019)
- Hoitajien kysymällä raportoimia suuoireita verrattiin hammaslääkärin kliiniseen tutkimukseen perustuvaan **suugerasteniaan (oral frailty)** ja **suun sairauskuormaan (oral disease burden).**

## MITÄ KYSYTTIIN?

- Pureskeluvaikeus
- Nielemisvaikeus
- Suun kuivuus
- Suukipu

Asukkaat jaettiin tutkimusryhmiin sen mukaan, montako suun oiretta heillä oli (0-4 oiretta) ja näitä ryhmiä verrattiin suugerasteniaan ja suun sairauskuormaan.

## MITÄ HAVAITTIIN?

Kuiva suu oli yleisin oire kaikissa tutkimusryhmissä ja suukipu harvinaisin.

Suugerastenia lisääntyi, mitä useampia suun oireita raportoitiin.

Suun sairauskuorma ei lisääntynyt suun oireiden lisääntyessä.

## MITÄ SE TARKOITTAA?

Hoitajien kyselyyn perustuvat arviot suun oireista heijastivat toiminnallisia suun ongelmia selvemmin kuin kliinisesti todettua suun sairauskuormaa ikääntyneillä pitkäaikaishoidossa.

**Käytännön johtopäätös:**
**Kyselyyn perustuva suuoireiden seulonta voi auttaa tunnistamaan mahdollisia suun terveysongelmia pitkäaikaishoidossa, mutta se ei korvaa ammattilaisen tekemää suun terveydentilan arviointia.**